

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Filiz Saltan-Yildirim	0155 67637426
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Kawtar Balghou	0176 89090072
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lynda Ejiofor	0155 67728329
Leonardo Abadia	0157 30225509
Mara Thorenz	0155 67637427
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	0155 66446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romy Orlic	0176 45809223
Sarah Tentani	0155 67637428
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Büro Auf'm Hennekamp	0211 46862915
Klient*innen-Beirat	0152 16641592



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Oktober 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			1	2 Tischtennis 12 Uhr	3
5 Musiktreff 16Uhr	6 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	7 Sportsalat 15 Uhr Spiele & Kaffee 15:30 Uhr	8 Entspannung 12 Uhr Theater 14 Uhr	9 Ein Tag am Meer 8:30 Uhr Tischtennis 12 Uhr	10
12 Musiktreff 16Uhr	13 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	14 Sportsalat 15Uhr	15 Entspannung 12 Uhr Schachfrühstück 10 Uhr	16 Tischtennis 12 Uhr	17
19 Musiktreff 16Uhr	20 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	21 Sportsalat 15Uhr	22 Frauenbrunch 9:30 Uhr Entspannung 12 Uhr Nuno Filzen 11 Uhr Theater 14 Uhr	23 Tischtennis 12 Uhr	24
26 Musiktreff 16Uhr	27 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	28 Sportsalat 15Uhr	29 Entspannung 12 Uhr Billiard und Buletten 14 Uhr	30 Affenpark Eckenhagen 9 Uhr Tischtennis 12 Uhr	

www.Bewo-Auxilio.de

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker
Freitag, den 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 30.10.
von 12:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M. Goßen---

Sportsalat
Mittwoch, den 07.10., 14.10., 21.10., 28.10.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---S.Özgen---

Sport

Entspannung
Donnerstag, den 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10.
Achtung: Änderung der Uhrzeit
von 12:00-13:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---C. Schiefer & Frau Schröder---

Achtsame Bewegung mit sanften Lockerungs- und Dehnübungen sowie bewusster Atmung. Jede Stunde beginnt und endet mit einer kurzen Entspannung. Für alle geeignet- Jeder: übt im eigenen Tempo

Ausflüge

Ein Tag am Meer
Freitag, den 09.10.
von 8:30-21:00 Uhr
Wo: Treffen auf der Emmastr.
-Eigenanteil: Selbstversorgung-
---M. Abadia & K. Kodal---
Nur mit vorheriger Anmeldung

Affenpark Eckenhagen
Freitag, den 30.10.
von 9:00-17:00 Uhr
Wo: Treffen Auf m Hennekamp
-Eigenanteil 8.95€-
Max. 15 Personen
---S. Böhm, M. Spickenagel, L. Ejiofor-
Anmeldung bis zum 18.10 bei Frau Böhm oder Frau Spickenagel

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



Nachmittag
Spiele und Kaffee
Mittwoch, den 07.10.
von 15:30- 17:30 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---S. Baumann & S. Tentani---

Musikalisches

Musiktreff
Montag, den 05.10., 12.10., 19.10., 26.10
von 16:00- 18:00 Uhr
Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub
Dienstag, den 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
---J.Quade---

Die Musikgruppe und der Trommelclub werden krankheitsbedingt voraussichtlich die nächsten 3 Wochen ausfallen. Weitere Infos Folgen von Herrn Quade.

Essensangebot

Kochen mit Leichtigkeit
Dienstag, den 06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

Billiard & Buletten
Donnerstag, den 29.10.
von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
---B. Müller---

Essensangebot

Schachfrühstück
Donnerstag, den 15.10.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,00€-
---B. Müller---

Frauenbrunch
Donnerstag, den 22.10.
von 9:30-13:30 Uhr
Wo: Auf m Hennekamp
-Eigenanteil 2,00€-
---S. Böhm---

Kreatives

Wir machen Theater
Donnerstag, den 08.10., & 22.10.
von 14:00-16:00 Uhr
Wir suchen neue Interessent:Innen 😊
Wo: Aufm Hennekamp
---M. Abadia---

Nuno filzen
Schal und Stulpen filzen
Donnerstag, den 22.10.
von 11:00- 14:00 Uhr
Wo: Auf m Hennekamp
-Eigenanteil 5,00€-
---M. Abadia--

