

Unser Düsseldorf Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Bianca Bruder	0157 58188115
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Filiz Saltan-Yildirim	0155 67637426
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Kawtar Balghou	0176 89090072
Klaus Stöcker	0176 56833587
Leonardo Abadia	0157 30225509
Mara Thorenz	0155 67637427
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	0155 66446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0152 92611071
Romy Orlic	0176 45809223
Sarah Tentani	0155 67637428
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Büro Auf'm Hennekamp	0211 46862915

Klient*innen-Beirat 0152 16641592

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf September 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	1 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	2 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	3	4 Tischtennis 12 Uhr	5
7 Musiktreff 16Uhr	8 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	9 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15 Uhr	10 Schachfrühstück 10 Uhr Wir machen Theater 14 Uhr	11 Tischtennis 12 Uhr	12
14 Musiktreff 16Uhr Anmeldung für „Ein Tag am Meer“ 9 Uhr	15 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	16 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	17 Wir machen Theater 14 Uhr	18 Tischtennis 12 Uhr	19
21 Musiktreff 16Uhr	22 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	23 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	24 Billiard & Buletten 14 Uhr	25 Tischtennis 12 Uhr	26
28 Musiktreff 16Uhr	29 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	30 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr			

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker
Freitag, den 04.09., 11.09., 18.09., 25.09.
von 12:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M. Goßen---

Sportsalat
Mittwoch, den 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.,
30.09.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---S.Özgen---

Sport

Nordic Walking
Dienstag, den 01.09., & 15.09.
von 14:00-15:00 Uhr
Treffpunkt: Aufm Hennekamp
---M. Abadia---

Entspannung
Achtung kleine Änderung der Tage
Mittwoch, den 02.09. & 30.09.
Donnerstag, den 10.09., 17.09., & 24.09.
von 11:00-12:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---C. Schiefer & Frau Schröder---

Achtsame Bewegung mit sanften Lockerungs-
und Dehnübungen sowie bewusster Atmung.
Jede Stunde beginnt und endet mit einer
kurzen Entspannung. Für alle geeignet- Jede:r
übt im eigenen Tempo

Kreatives

Wir machen Theater
Donnerstag, den 10.09. & 17.09.
von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---M. Abdia---

Ein Tag am Meer in Zandvoort

Am 09.10.2026 findet erneut ein Tag am
Meer in Zandvoort statt. Damit eine Gute
Planung gewährleistet werden kann, könnt
ihr am 14.09.2026 von 9-12 Uhr telefonisch
bei Frau Abadia anmelden.

0159 04814049

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in
die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten.
Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch
und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein
Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff
Montag, den 07.09., 14.09., 21.09., 28.09.
von 16:00- 18:00 Uhr
**Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊**
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub
Dienstag, den 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
---J. Quade---

Essensangebot

Kochen mit Leichtigkeit
Dienstag, den 01.09., 08.09., 15.09., 22.09.,
29.09.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

Billiard & Buletten
Mittwoch, den 24.09.
von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
---B. Müller---

Essensangebot

Schachfrühsüß
Donnerstag, den 10.09.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,00€-
---B. Müller---

