

Unser Düsseldorf Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Bianca Bruder	0157 58188115
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Kawtar Balghou	0176 89090072
Klaus Stöcker	0176 56833587
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0152 92611071
Romy Orlic	0176 45809223
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Büro Auf'm Hennekamp	0211 46862915
<u>Klient*innen-Beirat</u>	
	0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf August 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					1
3 Hinterhof gestalten 12 Uhr Musiktreff 16Uhr	4 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	5 Sportsalat 15 Uhr	6 Spiele & Kaffee 11 Uhr	7 Tischtennis 12 Uhr	8
10 Musiktreff 16Uhr	11 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	12 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	13 Schachfrühstück 10 Uhr	14 Tischtennis 12 Uhr	15
17 Hinterhof gestalten 12Uhr Musiktreff 16Uhr	18 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	19 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	20 Wir machen Theater 14 Uhr Billiard & Buletten 14 Uhr	21 Tischtennis 12 Uhr	22
24 Musiktreff 16Uhr	25 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	26 Entspannung 11 Uhr Sportsalat 15Uhr	27 Frauenbrunch 9 Uhr Grillen mit Karaoke 13 Uhr	28 Tischtennis 12Uhr	Montag 31.08 Musiktreff 16Uhr

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker
Freitag, den 07.08., 14.08., 21.08., 28.08.
von 12:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M. Goßen---

Sportsalat
Mittwoch, den 05.08., 12.08., 19.08., 26.08.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---S.Özgen---

Sport

Nordic Walking
Dienstag, den 18.08 & 25.08.
von 14:00-15:30 Uhr
Treffpunkt: Aufm Hennekamp
---M.Abadia---

Entspannung
Mittwoch, den 12.08., 19.08., 26.08.
von 11:00-12:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---C. Schiefer& Frau Schröder---

Achtsame Bewegung mit sanften
Lockerungs- und Dehnübungen sowie
bewusster Atmung. Jede Stunde beginnt
und endet mit einer kurzen Entspannung.
Für alle geeignet- Jeder übt im eigenen
Tempo

Nachmittag

Spiele und Kaffee
Donnerstag, den 06.08.
von 11:00- 14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---S. Baumann---

Kreatives
Wir machen Theater
Donnerstag, den 20.08.
von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---M. Abdia---

Hinterhof gestalten
Montags, den 03.08. & 17.08.
von 12:00-15:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
---H. Kukelies---
Dieses Angebot erfordert körperliche Arbeit!

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in
die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten.
Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch
und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein
Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff
Montag, den 03.08., 10.08., 17.08., 24.08.,
31.08.
von 16:00- 18:00 Uhr
Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub
Dienstag, den 04.08., 11.08., 18.08., 25.08.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
---J.Quade---

Essensangebot

Kochen mit Leichtigkeit
Dienstag, den 04.08., 11.08., 18.08., 25.08.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

Billiard & Buletten
Mittwoch, den 20.08.
von 14:00-16:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,50€-
---B. Müller---

Essensangebot

Schachfrühsüß
Donnerstag, den 13.08.
von 10:00-14:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,00€-
---B. Müller---

Frauenbrunch
Donnerstag, den 27.08.
von 9:00- 13:00 Uhr
Wo: Aufm Hennekamp
-Eigenanteil max. 2,00€-
---S.Böhm---

Essensangebot

Grillen mit Karaoke
Donnerstag, den 27.08.
von 13:00-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil max. 3,00€-
--- M. Abadia---

