

## Unser Düsseldorf Team

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Alex Ritter            | 0176 56974993 |
| Anja Markutzik         | 0157 34105008 |
| Benedikt Müller        | 0176 57737980 |
| Bianca Bruder          | 0157 58188115 |
| Christina London-Stein | 0155 66446241 |
| Christiane Gastes      | 0155 60448110 |
| Claudia Schiefer       | 0176 45933171 |
| Gianna Esser           | 0176 57910265 |
| Henning Kukelies       | 0155 63103014 |
| Ikbal Marangoz         | 0157 72117059 |
| Ines Eisermann         | 0176 13429547 |
| Jörn Quade             | 0177 3887756  |
| Katharina Kodal        | 0176 56613375 |
| Kawtar Balghou         | 0176 89090072 |
| Klaus Stöcker          | 0176 56833587 |
| Leonardo Abadia        | 0157 30225509 |
| Marc Goßen             | 0176 45879398 |
| Marcus Horzella        | 0155 60768963 |
| Maria Abadia           | 01590 4814049 |
| Marla Hofrichter       | 0157 74004416 |
| Michelle Spickenagel   | 0163 5193560  |
| Migle Witte            | 0157 58211130 |
| Mike Duda              | 0176 34630077 |
| Nehle Asmus            | 015566446240  |
| Panagiotis Giannikakis | 0157 52890962 |
| Romina Manuguerra      | 0152 92611071 |
| Romy Orlic             | 0176 45809223 |
| Sahin Özgen            | 0157 58218694 |
| Samya Baumann          | 0176 45902876 |
| Samantha Böhm          | 0155 66446243 |
| Büro Emma-Str.         | 0211 50948489 |
| Büro Auf'm Hennekamp   | 0211 46862915 |

Klient\*innen-Beirat

0155 66109786

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)



**BeWo-AuXilio, Alexander Ritter**

## Freizeitflyer Düsseldorf Juli 2026

| Montag                                                                   | Dienstag                                                                        | Mittwoch                                                     | Donnerstag                                | Freitag                                                | Samstag   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                          | <b>9</b>                                                                        | <b>1</b><br>Kochen<br>10Uhr<br>Sportsalat<br>15 Uhr          | <b>2</b><br>Sommerfest<br>11:30-17:00 Uhr | <b>3</b><br>Tischtennis<br>13 Uhr                      | <b>4</b>  |
| <b>6</b><br>Musiktreff<br>16Uhr                                          | <b>7</b><br>Kochen<br>10 Uhr<br>Trommelclub<br>15Uhr                            | <b>8</b><br>Sportsalat<br>15 Uhr                             | <b>9</b><br>Schachfrühstück<br>10 Uhr     | <b>10</b><br>Grillen<br>12Uhr<br>Tischtennis<br>12 Uhr | <b>11</b> |
| <b>13</b><br>Spaziergang<br>mit Hund<br>12:30 Uhr<br>Musiktreff<br>16Uhr | <b>14</b><br>Kochen<br>10Uhr<br>Trommelclub<br>15Uhr                            | <b>15</b><br>Sportsalat<br>15Uhr<br>Pizza für Junge<br>16Uhr | <b>16</b>                                 | <b>17</b><br>Tischtennis<br>12 Uhr                     | <b>18</b> |
| <b>20</b><br>Kirschen<br>Pflücken<br>11Uhr<br>Musiktreff<br>16Uhr        | <b>21</b><br>Kochen<br>10Uhr<br>Trommelclub<br>15Uhr                            | <b>22</b><br>Sportsalat<br>15Uhr<br>Klönrunde<br>16Uhr       | <b>23</b><br>Schachfrühstück<br>10Uhr     | <b>24</b><br>Tischtennis<br>12 Uhr                     | <b>25</b> |
| <b>27</b><br>Musiktreff<br>16Uhr                                         | <b>28</b><br>Kochen<br>10Uhr<br>Nordic Walking<br>14Uhr<br>Trommelclub<br>15Uhr | <b>29</b><br>Sportsalat<br>15Uhr                             | <b>30</b><br>Ein Tag am Meer<br>8:30 Uhr  | <b>31</b><br>Tischtennis<br>12Uhr                      |           |

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

## Sport

### Tischtennis & Kicker

Freitag, den 03.07., 10.07., 17.07., 24.07., 31.07.

03.07. (13-15 Uhr) Ab 10.07. (12-15 Uhr)

von 12:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M. Goßen---

### Sportsalat

Mittwoch, den 01.07., 08.07., 15.07., 22.07., 29.07

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---S.Özgen---

## Festlichkeiten

### Sommerfest BeWo- Auxilio

Donnerstag, den 02.07.

von 11:30-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---BeWo Auxilio Team---



## Ausflüge

### Spaziergang mit Hund

Montag, den 13.07.

von 12:30-14:00 Uhr

Wo: Treffen Aufm Hennekamp

---N. Asmus---

### Ein Tag am Meer

Donnerstag, den 30.07

von 8:30-19:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

--M. Abadia---

### Kirschen pflücken

Abhängig von der Reifezeit der Kirschen

Montag, den 20.07.

von 11:00-15:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---M. Abadia---

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient\*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



## Musikalisches

### Musiktreff

Montag, den 06.07., 13.07., 20.07., 27.07

von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht aber noch ein\*e Bassist\*in (m/w/d) 😊

Wo: In der Halle Emmastraße

--- J. Quade---

### Trommelclub

Dienstag, den 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

---J.Quade---

## Essensangebot

### Kochen mit Leichtigkeit

Dienstag, den 07.07., 14.07., 21.07., 28.07.

Achtung: Mittwoch, den 01.07 findet Kochen statt.

Ab dem 21.07. findet Kochen Aufm Hennekamp statt.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: Emmastraße & Aufm Hennekamp

-Eigenanteil max. 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

### Klonrunde

Mittwoch, den 22.07.

von 16:00-18:00 Uhr

Wo: Aufm Hennekamp

-Eigenanteil max. 2,00€-

---N. Asmus---

## Essensangebot

### Schachfrühsüß

Donnerstag, den 09.07. & 23.07.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: Aufm Hennekamp

-Eigenanteil max. 2,00€-

---M. Hofrichter & B. Müller---

### Pizza für Junge und Junggebliebene

Mittwoch, den 15.07.

von 16:00- 18:30 Uhr

Wo: Aufm Hennekamp

-Eigenanteil max. 2,50€-

---N. Asmus, M. Hofrichter & M. Horzella---

## Essensangebot

### Grillen

Freitag, den 10.07.

von 12:00-16:00 Uhr

Wo: Auf der Emmastraße

-Eigenanteil max. 2,50€-

---K. Stöcker, M. Witte & L. Abadia---

