

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Kawtar Balghou	0176 89090072
Klaus Stöcker	0176 56833587
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Maurice Moshage	0176 45809223
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0152 92611071
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Büro Emma-Str.	0211 50948489

Klient\*innen-Beirat

0155 66109786

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)



**BeWo-AuXilio, Alexander Ritter**

# Freizeitflyer Düsseldorf Mai 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				<b>1</b> Feiertag	<b>2</b>
<b>4</b> Spiele und Kaffee 14Uhr Musiktreff 16Uhr	<b>5</b> Kochen 10 Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>6</b> Körperentspannung 11Uhr Sportsalat 15 Uhr	<b>7</b> Schachfrühstück 10Uhr Nordic Walking 12:00 Uhr Theater 13:30 Uhr	<b>8</b> Freizeitfrühstück 10Uhr Tischtennis 13 Uhr	<b>9</b>
<b>11</b> Gemütlicher Spaziergang 15Uhr Musiktreff 16Uhr	<b>12</b> Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>13</b> Körperentspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr Pizza für Junge 16Uhr	<b>14</b> Feiertag	<b>15</b> Tischtennis 13Uhr	<b>16</b>
<b>18</b> Gemütlicher Spaziergang 15Uhr Musiktreff 16Uhr	<b>19</b> Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>20</b> Körperentspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	<b>21</b> Schachfrühstück 10Uhr Nordic Walking 12:00 Uhr Theater 13:30Uhr	<b>22</b> Tischtennis 13Uhr	<b>23</b>
<b>25</b>	<b>26</b> Kochen 10:00Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>27</b> Körperentspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	<b>28</b> Nordic Walking 11:45 Uhr Grillen mit Karaoke 13:30Uhr	<b>29</b> Tischtennis 13Uhr	<b>30</b>

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

## Sport

### Tischtennis & Kicker

Freitag, den 01.05., 08.05., 15.05., 22.05.,  
28.05.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße  
---M. Goßen---

### Sportsalat

Mittwoch, den 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße  
---S.Özgen---

### Körperentspannung

Mittwoch, den 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

von 13:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße (Halle)  
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

## Kreatives

### Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,  
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 07.05. &  
21.05.

von 13:30- 15:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

Wir freuen uns über neue Interessent\*innen

---M.Abadia---

## Essensangebot

### Freizeitfrühstück

Freitag, den 08.05.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---I. Marangoz---

## Ausflüge

### Gemütlicher Spaziergang

Montag, den 11.05. & 18.05.

von 15:00-16:00 Uhr

Wo: Treffen Aufm Hennekamp  
---S. Baumann---

### Spielesachmittag

Spiele und Kaffee

Montag, den 04.05.

von 14:00- 16:00 Uhr

Wo: Aufm Hennekamp  
---S. Baumann---

Bringt gerne eure eigenen Spiele mit

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient\*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



## Musikalisches

### Musiktreff

Montag, den 04.05., 11.05., 18.05.

von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht  
aber noch ein\*e Bassist\*in (m/w/d) 😊

Wo: In der Halle Emmastraße  
--- J. Quade---

### Trommelclub

Dienstag, den 05.05., 12.05., 19.05., 26.05.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße  
---J.Quade---

## Essensangebot

### Kochen mit Leichtigkeit

Dienstag, den 05.05., 12.05., 19.05., 26.05.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

### Pizza für Junge und Junggebliebene

Mittwoch, den 13.05.

von 16:00- 18:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---N. Asmus, M. Hofrichter & M. Horzella---

## Essensangebot

### Schachfrühstück

Donnerstag, den 07.05. & 21.05.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Hofrichter & B. Müller---

### Grillen mit Karaoke

Donnerstag, den 28.05.

von 13:30-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 3,00€-

---M. Abadia---

## Aktivität

### Nordic Walking

Donnerstag, den 07.05., 21.05.,

28.05. (11:45)

von 12:00-13:00 Uhr

Dienstag, den 05.05., 12.05., 19.05., 26.05.

von 14:00-15:30 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

Jeden Dienstag und Donnerstag

---M. Abadia---

