

## Unser Düsseldorf Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Maurice Moshage	0176 45809223
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0152 92611071
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Büro Emma-Str.	0211 50948489
Büro Auf`Hennekamp	0211 46862915
<u>Klient*innen-Beirat</u>	0155 66109786



face to face

## Freizeitflyer Düsseldorf April 2026

### BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>1</b> Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	<b>2</b> Freizeitfrühstück 10 Uhr Theater 13:30 Uhr	<b>3</b> Tischtennis 13 Uhr	<b>4</b>
<b>6</b> Musiktreff 16Uhr	<b>7</b> Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>8</b> Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	<b>9</b> Internationale Küche 13:15 Uhr	<b>10</b> Tischtennis 13 Uhr	<b>11</b>
<b>13</b> Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	<b>14</b> Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>15</b> Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr Pizza für Junge 16:30 Uhr	<b>16</b> Schachfrühstück 10Uhr Theater 13:30 Uhr	<b>17</b> Grillen 12 Uhr Tischtennis 13Uhr	<b>18</b>
<b>20</b> Musiktreff 16Uhr	<b>21</b> Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>22</b> Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	<b>23</b> Frauenbrunch 9:30 Uhr Nordic Walking 12 Uhr Seidenmalerei 13:30 Uhr	<b>24</b> Tischtennis 13Uhr	<b>25</b>
<b>27</b> Musiktreff 16Uhr	<b>28</b> Kochen 10:00Uhr Trommelclub 15Uhr	<b>29</b> Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	<b>30</b> Schachfrühstück 10Uhr Nordic Walking 11 Uhr Grillen mit Karaoke 13:30 Uhr		

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)

## Sport

### Tischtennis & Kicker

Freitag, den 03.04., 10.04., 17.04., 24.04.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M. Goßen---

### Sportsalat

Mittwoch, den 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---S.Özgen---

### Körperentspannung

Mittwoch, den 01.04., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.

von 13:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße (Halle)

---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

## Kreatives

### Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,  
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 02.04. &  
16.04.

von 13:30- 15:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M.Abadia---

### Seidenmalerei

Donnerstag, den 23.04.

von 13:30-15:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil zwischen 2,00-4,50€-

---M. Abadia---

## Ausflüge

### Spaziergang

Montag, den 13.04.

von 12:30-14:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---N.Asmus & Lola ---

### Essensangebot

Pizza für Junge und Junggebliebene

Mittwoch, den 15.04.

von 16:30- 17:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---N. Asmus, M. Hofrichter & M. Horzella---

### Schachfrühstück

Donnerstag, den 16.04. & 30.04.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---B. Müller---

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient\*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



## Musikalisches

### Musiktreff

Montag, den 06.04., 13.04., 20.04., 27.04.

von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht aber  
noch ein\*e Bassist\*in (m/w/d) 😊

Wo: In der Halle Emmastraße

--- J. Quade---

### Trommelclub

Dienstag, den 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

---J.Quade---

## Essensangebot

### Kochen mit Leichtigkeit

Dienstag, den 07.04., 14.04., 21.04., 28.04.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

### Internationale Küche

Donnerstag, den 09.04.

von 13:15-16:15Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---M. Abadia---

## Essensangebot

### Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 02.04.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Abadia---

### Frauenbrunch

Donnerstag, den 23.04.

von 9:30-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---S. Böhm ---

## Aktivität

### Nordic Walking

Donnerstag, den 23.04.

von 12:00-13:00 Uhr

30.04. (11 Uhr)

### Essensangebot

Grillen mit Karaoke

Donnerstag, den 30.04.

von 13:30-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 3,00€-

---M. Abadia---

### Grillen

Freitag, den 17.04.

von 12:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 3,00€-

---K. Stöcker & L. Abadia---

