

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Maurice Moshage	0176 45809223
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0152 92611071
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str.	0211 50948489

Klient*innen-Beirat

0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf März 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
2 Musiktreff 16Uhr	3 Kochen 10 Uhr	4 Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	5 Freizeitfrühstück 10 Uhr Nordic Walking 11:45 Uhr Theater 13:30 Uhr	6 Tischtennis 13 Uhr	7
9 Musiktreff 16Uhr	10 Kochen 10 Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	11 Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr Pizza für Junge 16Uhr	12 Zoo Krefeld 10Uhr Nordic Walking 11:00 Uhr Internationale Küche 13 Uhr	13 Schachfrühstück 10Uhr Tischtennis 13 Uhr	14
16 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr Kaffee Spiele Chillen 13Uhr	17 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	18 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	19 Werwolf- Frühstück 10Uhr Nordic Walking 11:00 Uhr Theater 13 Uhr	20 Tischtennis 13Uhr	21
23 Musiktreff 16Uhr	24 Kochen 10Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr	25 Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	26 Nordic Walking 11:00 Uhr Grillen 13Uhr	27 Schachfrühstück 10Uhr Tischtennis 13Uhr	28
30 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	31 Kochen 10:00Uhr Nordic Walking 14Uhr Trommelclub 15Uhr				

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 06.03., 13.02., 20.03., 27.03.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M. Goßen---

Sportsalat

Mittwoch, den 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---S.Özgen---

Körperentspannung

Mittwoch, den 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

von 13:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße (Halle)

---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

Kreatives

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 05.03.

(13:30Uhr) & 19.03.

von 13:00- 15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M.Abadia---

Freiraum

Mittwoch, den 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

von 11:30-13:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---G.Esser---

?

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 16.03. & 30.03.

von 12:30-14:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---N.Asmus & Lola---

Ausflug zum Zoo Krefeld

Donnerstag, den 12.03.

von 10:00-15:30 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---M. Goßen & M. Duda

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,
30.03.

von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊

Wo: In der Halle Emmastraße

--- J. Quade---

Trommelclub

Dienstag, den 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

---J.Quade---

Essensangebot

Kochen mit Leichtigkeit

Dienstag, den 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

Internationale Küche

Donnerstag, den 12.03.

von 13:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---M. Abadia---

Pizza für Junge und Junggebliebene

Mittwoch, den 11.03.

von 16:00- 18:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---N. Asmus, M. Hofrichter & M. Horzella---

Essensangebot

Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 05.03.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Abadia---

Werwolfbrühstück

Donnerstag, den 19.03.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---M. Hofrichter & B. Müller---

Grillen

Donnerstag, den 26.03.

von 13:00-17:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,50€-

---M. Abadia---

Aktivität

Nordic Walking

Donnerstag, den 05.03 (11:45Uhr), 12.03.,
19.03., 26.03.

Dienstag, den 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

Jeden Dienstag und Donnerstag

---M. Abadia---

Spielenachmittag

Kaffee, chillen, spielen

Montag, den 16.03.

von 13:00- 15:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---T. London-Stein & S. Baumann---

