

Unser Düsseldorf Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Maurice Moshage	0176 45809223
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 34105007
Romina Manuguerra	0152 92611071
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str.	0211 50948489
Büro Merowingerstr.	0211 46862915

Klient*innen-Beirat

0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Februar 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					31
2 Musiktreff 16Uhr	3 Kochen 10 Uhr Trommelclub 15Uhr	4 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15 Uhr	5 Ausflug zum Landschaftspark Duisburg 10Uhr	6 Tischtennis 13 Uhr	7
9 Musiktreff 16Uhr	10 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	11 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	12 Altweiberfest 12:00Uhr	13 Tischtennis 13Uhr	14
16 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	17 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	18 Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr Pizza für Junggebliebene 16Uhr	19 Freizeit frühstück 10Uhr Theater 13Uhr	20 Tischtennis 13Uhr	21
23 Musiktreff 16Uhr	24 Kochen 10:00Uhr Trommelclub 15Uhr	25 Schachfrühstück 10 Uhr Freiraum 11:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	26 Nordic Working 11Uhr Frauenbrunch 9:30 Uhr	27 Tischtennis 13Uhr	28

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

von 15:00-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- S.Özgen-----

Körperentspannung

Mittwoch, den 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

von 13:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße (Halle)

---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

Kreatives

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 19.02.

von 13:00- 15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---M.Abadia---

Freiraum

Mittwoch, den 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

von 11:30-13:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

---G.Esser---

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 16.02.

von 12:30-14:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---N.Asmus & Lola ---

Ausflug zum Landschaftspark

Duisburg

Donnerstag, den 05.02.

von 10:00-15:30 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

---M. Goßen & M. Duda

Karneval

Donnerstag, den 12.02.

von 12:00-16:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße (Halle)

-Eigenanteil 2,50€-

---M.Abadia---

Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 02.02., 09.02., 16.02., 23.02.

von 16:00- 18:00 Uhr

Dies ist eine feste Gruppe. Die Musikgruppe sucht
aber noch ein*e Bassist*in (m/w/d) 😊

Wo: In der Halle Emmastraße

--- J. Quade---

Trommelclub

Dienstag, den 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.

von 15:00-17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

---J.Quade---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen

Dienstag, den 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella --

Schachfrühstück

Mittwoch, den 25.02.

von 10:00-13:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenteil 2,00€-

---M.Hofrichter---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

Gemeinsame Ideenfindung und Gestaltung für
gemeinsame Freizeitaktivitäten

Donnerstag, den 19.02.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Abadia---

Frauenbrunch

Donnerstag, den 26.02.

von 9:30-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---S.Böhm---

Essensangebote

Pizza für Junge und Junggebliebene

Mittwoch, den 18.02.

von 16:00-18:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Hofrichter, M. Horzella & N. Asmus---

Aktivität

Nordic Walking

Donnerstag, den 26.02.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: Treffen in der Emmastraße

Alle zwei Wochen donnerstags

---M. Abadia---