

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbil Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Marla Hofrichter	0157 74004416
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Nehle Asmus	015566446240
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Romina Manuguerra	0176 84526881
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str.	0211 50948489
Büro Merowingerstr.	0211 46862915

Klient*innen-Beirat

0155 66109786

www.Bewo-Auxilio.de



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Dezember 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Musiktreff 16 Uhr	2 Kochen 10 Uhr Theater 13:45Uhr Trommelclub 15 Uhr	3 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	4 Freizeitfrühstück 10Uhr Weihnachts Schmücken 12:15Uhr Theater 13:30Uhr	5 Tischtennis 13Uhr	6
8 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	9 Kochen 10 Uhr Theater 13:00Uhr Trommelclub 15Uhr	10 Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat	11	12 Tischtennis 13 Uhr	13
15 Musiktreff 16Uhr	16 Weihnachts- Schmücken 12Uhr Theater 13:30Uhr Trommelclub 15Uhr	17 Kochen 10Uhr Freiraum 11:30Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	18 Weihnachtsfeier 12Uhr	19 Tischtennis 13Uhr	20
22 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	23 Kochen 10Uhr Trommelclub 15Uhr	24 Weihnachtsbrunch 10:30 Uhr Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	25	26	27
29 Musiktreff 16Uhr	30 Kochen 13:30Uhr Trommelclub 15Uhr	31 Körperentspannung 13Uhr Sportsalat 15Uhr	Am 02.01.2026 findet ab 11 Uhr ein offenes Treffen in der Emmastraße statt Teamtime & Waffeln		

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 05.12., 12.12., 19.12.
von 13:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 24.12.,
31.12.
von 15:00-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- S.Ötzgen-----

Körperentspannung

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 24.12.,
31.12.
von 11:00-12:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)--

Kreatives

Weihnachtsschmücken

Donnerstag, den 04.12. & Dienstag, 16.12.
Donnerstag um 12 Uhr & Dienstag um 11:30Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M. Abadia---

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel
Dienstag, den 02.12.,
09.12., 16.12. (13Uhr)
von 13:30- 15:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---M.Abadia---

Freiraum

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 31.12.
von 11:30-13:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---G.Esser---

Feiern

Weihnachtsfeier

Donnerstag, den 18.12.
von 12:00-17:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
-Betreuer*innen des Bewos-

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 08.12 & 22.12.
von 12:30-14:00 Uhr
Wo: Treffen in der Emmastraße
---N.Asmus & Lola---

Am 02.01.2026 findet ab 11 Uhr ein offenes Treffen auf der Emmastraße statt. Ihr seid herzlich eingeladen zur Teatime und Waffeln ab 11 Uhr.



Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.,
29.12.
von 16:00- 18:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub

Dies ist eine feste Gruppe. Wir suchen aber noch eine:
Bassistin 😊

Dienstag, den 02.12., 09.12., 16.12., 23.12., 30.12.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastr.
---J.Quade---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen
Dienstag, den 02.12., 09.12., 23.12., 30.12.
von 10:00-14:00 Uhr
Achtung: Am 16.12. fällt kochen aus und findet am 17.12. statt
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen --

Essensangebote

Weihnachtsbrunch

Mittwoch, den 24.12.
von 10:30-15:30 Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
-Eigenanteil 3,00€-
----M. Abadia, N. Asmus & I. Eisermann---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

**Gemeinsames planen und organisieren von
Freizeitaktivitäten**

Donnerstag, den 04.12.
von 10:00-12:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 2,00€-
----M. Abadia---

