

# Freizeitflyer Düsseldorf Dezember 2025

## Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter  
 Anja Markutzik  
 Benedikt Müller  
 Christina London-Stein  
 Christiane Gastes  
 Claudia Schiefer  
 Gianna Esser  
 Henning Kukelies  
 Ikbal Marangoz  
 Ines Eisermann  
 Julia Ruby  
 Jörn Quade  
 Katharina Kodal  
 Klaus Stöcker  
 Lena Medick  
 Leonardo Abadia  
 Marc Goßen  
 Marcus Horzella  
 Maria Abadia  
 Marla Hofrichter  
 Michelle Spickenagel  
 Migle Witte  
 Mike Duda  
 Nehle Asmus  
 Panagiotis Giannikakis  
 Romina Manuguerra  
 Sahin Özgen  
 Samya Baumann  
 Samantha Böhm  
 Svenja Schiemann  
 Büro Emma-Str.  
 Büro Merowingerstr.

## Klient\*innen-Beirat

[www.Bewo-Auxilio.de](http://www.Bewo-Auxilio.de)

0176 56974993  
 0157 34105008  
 0176 57737980  
 0155 66446241  
 0155 60448110  
 0176 45933171  
 0176 57910265  
 0155 63103014  
 0157 72117059  
 0176 13429547  
 0176 45809223  
 0177 3887756  
 0176 56613375  
 0176 56833587  
 0157 58188115  
 0157 30225509  
 0176 45879398  
 0155 60768963  
 01590 4814049  
 0157 74004416  
 0163 5193560  
 0157 58211130  
 0176 34630077  
 015566446240  
 0157 52890962  
 0176 84526881  
 0157 58218694  
 0176 45902876  
 0155 66446243  
 0176 89090072  
 0211 50948489  
 0211 46862915  
 0155 66109786



## BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>1</b>  <b>Musiktreff</b> <b>16 Uhr</b>	<b>2</b>  <b>Kochen</b> <b>10 Uhr</b> <b>Theater</b> <b>13:45Uhr</b> <b>Trommelclub</b> <b>15 Uhr</b>	<b>3</b>  <b>Freiraum</b> <b>11:30Uhr</b> <b>Körperentspannung</b> <b>13Uhr</b> <b>Sportsalat</b> <b>15Uhr</b>	<b>4</b>  <b>Freizeitfrühstück</b> <b>10Uhr</b> <b>Weihnachts-Schmücken</b> <b>12:15Uhr</b> <b>Theater</b> <b>13:30Uhr</b>	<b>5</b>  <b>Tischtennis</b> <b>13Uhr</b>	<b>6</b>
<b>8</b>  <b>Spaziergang</b> <b>12:30Uhr</b>  <b>Musiktreff</b> <b>16Uhr</b>	<b>9</b>  <b>Kochen</b> <b>10 Uhr</b> <b>Theater</b> <b>13:00Uhr</b> <b>Trommelclub</b> <b>15Uhr</b>	<b>10</b>  <b>Freiraum</b> <b>11:30Uhr</b>  <b>Körperentspannung</b> <b>13Uhr</b> <b>Sportsalat</b>	<b>11</b>	<b>12</b>  <b>Tischtennis</b> <b>13 Uhr</b>	<b>13</b>
<b>15</b>  <b>Musiktreff</b> <b>16Uhr</b>	<b>16</b>  <b>Weihnachts-Schmücken</b> <b>12Uhr</b> <b>Theater</b> <b>13:30Uhr</b> <b>Trommelclub</b> <b>15Uhr</b>	<b>17</b>  <b>Kochen</b> <b>10Uhr</b> <b>Freiraum</b> <b>11:30Uhr</b>  <b>Körperentspannung</b> <b>13Uhr</b> <b>Sportsalat</b> <b>15Uhr</b>	<b>18</b>  <b>Weihnachtsfeier</b> <b>12Uhr</b>	<b>19</b>  <b>Tischtennis</b> <b>13Uhr</b>	<b>20</b>
<b>22</b>  <b>Spaziergang</b> <b>12:30Uhr</b>  <b>Musiktreff</b> <b>16Uhr</b>	<b>23</b>  <b>Kochen</b> <b>10Uhr</b> <b>Trommelclub</b> <b>15Uhr</b>	<b>24</b>  <b>Weihnachtsbrunch</b> <b>10:30 Uhr</b>  <b>Körperentspannung</b> <b>13Uhr</b> <b>Sportsalat</b> <b>15Uhr</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>29</b>  <b>Musiktreff</b> <b>16Uhr</b>	<b>30</b>  <b>Kochen</b> <b>13:30Uhr</b> <b>Trommelclub</b> <b>15Uhr</b>	<b>31</b>  <b>Körperentspannung</b> <b>13Uhr</b> <b>Sportsalat</b> <b>15Uhr</b>	<b>Am 02.01.2026</b> <b>findet ab 11 Uhr</b> <b>ein offenes Treffen</b> <b>in der Emmastraße</b> <b>statt</b> <b>Teamtime &amp; Waffeln</b>		

*Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!  
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)*

## Sport

### Tischtennis & Kicker

Freitag, den 05.12., 12.12., 19.12.  
von 13:00-15:00 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
----- M. Goßen-----

### Sportsalat

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 24.12.,  
31.12.  
von 15:00-16:30 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
----- S.Ötzen-----

### Körperentspannung

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 24.12.,  
31.12.  
von 11:00-12:00 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)---

## Musikalisches

Musiktreff  
Montag, den 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.,  
29.12.  
von 16:00- 18:00 Uhr  
Wo: In der Halle Emmastraße  
--- J. Quade---

### Trommelclub

Dies ist eine feste Gruppe. Wir suchen aber noch ein:  
Bassistin 😊  
Dienstag, den 02.12., 09.12., 16.12., 23.12., 30.12.  
von 15:00-17:00 Uhr  
Wo: In der Halle Emmastr.  
---J.Quade---

## Kreatives

### Weihnachtsschmücken

Donnerstag, den 04.12. & Dienstag, 16.12.  
Donnerstag um 12 Uhr & Dienstag um 11:30Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
---M. Abadia ---

### Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,  
zum Rollenspiel  
Dienstag, den 02.12.,  
09.12., 16.12. (13Uhr)  
von 13:30- 15:30 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
---M.Abadia---

### Freiraum

Mittwoch, den 03.12., 10.12., 17.12., 31.12.  
von 11:30-13:00 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
---G.Esser---

## Feiern

### Weihnachtsfeier

Donnerstag, den 18.12.  
von 12:00-17:00 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
-Betreuer\*innen des Bewos-

### Ausflüge

#### Spaziergang

Montag, den 08.12 & 22.12.  
von 12:30-14:00 Uhr  
Wo: Treffen in der Emmastraße  
---N.Asmus & Lola ---

Am 02.01.2026 findet ab 11 Uhr ein offenes Treffen auf der Emmastraße statt. Ihr seid herzlichen eingeladen zur Teatime und Waffeln ab 11 Uhr.



Wenn Sie diesen QR-Code scannen, können Sie in die „Klient\*innen-Austausch“ Gruppe beitreten. Diese Gruppe dient dem gemeinsamen Austausch und dem Besuch unserer Freizeitaktivitäten für ein Miteinander.



## Essensangebote

### Essensangebote

#### Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,  
gemeinsam aufräumen

Dienstag, den 02.12., 09.12., 23.12., 30.12.  
von 10:00-14:00 Uhr

Achtung: Am 16.12. fällt kochen aus und findet am 17.12. statt

Wo: In der Emmastraße  
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M.  
Goßen --

### Essensangebote

#### Weihnachtsbrunch

Mittwoch, den 24.12.  
von 10:30-15:30 Uhr  
Wo: In der Merowingerstraße  
-Eigenanteil 3,00€-  
---M. Abadia, N. Asmus & I. Eisermann---

### Essensangebote

#### Freizeitfrühstück

Gemeinsames planen und organisieren von  
Freizeitaktivitäten

Donnerstag, den 04.12.  
von 10:00-12:00 Uhr  
Wo: In der Emmastraße  
-Eigenanteil 2,00€-  
---M. Abadia---

