

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter
 Anja Markutzik
 Benedikt Müller
 Christina London-Stein
 Christiane Gastes
 Claudia Schiefer
 Gianna Esser
 Henning Kukelies
 Ikbal Marangoz
 Ines Eisermann
 Julia Ruby
 Jörn Quade
 Katharina Kodal
 Klaus Stöcker
 Lena Medick
 Leonardo Abadia
 Marc Goßen
 Marcus Horzella
 Maria Abadia
 Marla Hofrichter
 Michelle Spickenagel
 Migle Witte
 Mike Duda
 Nehle Asmus
 Panagiotis Giannikakis
 Romina Manuguerra
 Sahin Özgen
 Samya Baumann
 Samantha Böhm
 Svenja Schiemann
 Büro Emma-Str.
 Büro Merowingerstr.

Klient*innen-Beirat

www.Bewo-Auxilio.de

0176 56974993
 0157 34105008
 0176 57737980
 0155 66446241
 0155 60448110
 0176 45933171
 0176 57910265
 0155 63103014
 0157 72117059
 0176 13429547
 0176 45809223
 0177 3887756
 0176 56613375
 0176 56833587
 0157 58188115
 0157 30225509
 0176 45879398
 0155 60768963
 01590 4814049
 0157 74004416
 0163 5193560
 0157 58211130
 0176 34630077
 015566446240
 0157 52890962
 0176 84526881
 0157 58218694
 0176 45902876
 0155 66446243
 0176 89090072
 0211 50948489
 0211 46862915

0155 66109786



BeWo-AuXilio, Alexander Ritter

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
3 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	4 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr Wir machen Theater 13:45Uhr Trommelclub 15Uhr	5 Körper- Entspannung 11Uhr Freiraum 11:30 Uhr Sportsalat 15 Uhr	6 Freizeitfrühstück 10Uhr Weihnachts- Plätzchen backen 12Uhr Wir machen Theater 14Uhr	7 Tischtennis 13 Uhr	8
10 Musiktreff 16Uhr	11 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Wir machen Theater 13:30Uhr Trommelclub 15Uhr	12 Körper- Entspannung 11Uhr Freiraum 11:30 Uhr Sportsalat 15 Uhr	13 Spiele nachmittag 13Uhr	14 Tischtennis 13Uhr	15
17 Musiktreff 16Uhr Spiele Nachmittag 15Uhr	18 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Wir machen Theater 13:30Uhr Trommelclub 15Uhr	19 Körper- Entspannung 11Uhr Freiraum 11:30 Uhr Sportsalat 15Uhr	20 Gute Laune Frühstück 10Uhr Weihnachts- plätzchen 12Uhr Lust auf Kreativität 14:00 Uhr	21 Tischtennis 13Uhr	25
24 Spaziergang 12:30Uhr Musiktreff 16Uhr	25 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Wir machen Theater 13:30Uhr Trommelclub 15Uhr	26 Körper- Entspannung 11Uhr Me-Time 11Uhr Freiraum 11:30 Uhr Sportsalat 15Uhr	27 Weihnachtliches Dekorieren 10:30Uhr Wir machen Theater 14Uhr	28 Frauenbrunch 11Uhr Tischtennis 13Uhr Herbstgrillen 13Uhr	29

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!

Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Freizeitflyer
 Düsseldorf
 November 2025

Sport

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.
von 13:00-15:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
von 15:00-16:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
----- S.Ötzen-----

Körperentspannung

Mittwoch, den 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
von 11:00-12:00 Uhr
Wo: In der Emmastraße (Halle)
---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)---

Kreatives

Weihnachtliches Dekorieren

Donnerstag, den 27.11.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße
---M. Abadia---

Selbstfürsorge

Me-Time

Ein monatliches Treffen für Frauen zu
Verschiedene Themen.
An diesem Tag geht es um den Umgang
mit Stress

Mittwoch, den 26.11.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.
---K.Kodal---

Freiraum

Mittwoch, den 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.

von 11:30-13:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße
---G.Esser---

Kreatives

Lust auf Kreativität

Weihnachtskarten

Donnerstag, den 20.11

von 14:00-16:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße
----M. Abadia---

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Dienstag, den 04.11., 18.11.

& Donnerstag, den 06.11. &
27.11.

von 13:30- 15:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße
---M.Abadia---

Ausflüge

Spaziergang

Montag, den 03.11., 24.11.
von 12:30-14:00 Uhr
Wo: Treffen in der Emmastr.
---N.Asmus & Lola ---

Nachmittags

Spieldenachmittag

Donnerstag, den 13.11., und Montag, den
17.11.
von 15:00-17:30 Uhr
Wo: In der Emmastraße
---N.Asmus---

Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.,
von 16:00- 18:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastraße
--- J. Quade---

Trommelclub

Jeden Dienstag in unserer Halle
Dienstag, den 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.
von 15:00-17:00 Uhr
Wo: In der Halle Emmastr.
---J.Quarde---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen

Dienstag, den 04.11., 11.11., 18.11., 25.11.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße
-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-
-- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen --

Herbstgrillen

Freitag, den 28.11.

von 13:00-16:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.
-Eigenanteil 2,00€-
---K. Kodal & K. Stöcker---

Essensangebote

Gute Laune Frühstück

Gesundes Frühstück, als Grundlage für einen
gelungenen Tag

Donnerstag, den 20.11.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: Merowingerstraße
-Eigenanteil 2,00€-
----M. Abadia---

Essensangebote

Frauenbrunch

Freitag, den 28.11.
von 11:00-14:00Uhr
Wo: In der Merowingerstraße
-Eigenanteil 2€-
---S.Böhm---

Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 06.11.
von 10:00-12:00 Uhr
Wo: Merowingerstraße
-Eigenanteil 2,00€-
----M. Abadia---

