

Unser Düsseldorfer Team

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter	0176 56974993
Anja Markutzik	0157 34105008
Aysel Öztürk	0176 42792346
Benedikt Müller	0176 57737980
Christina Dirks	0155 66446240
Christina London-Stein	0155 66446241
Christiane Gastes	0155 60448110
Claudia Schiefer	0176 45933171
Ebru Kilic	0155 65029516
Gianna Esser	0176 57910265
Henning Kukelies	0155 63103014
Ikbal Marangoz	0157 72117059
Ines Eisermann	0176 13429547
Julia Ruby	0176 45809223
Jörn Quade	0177 3887756
Katharina Kodal	0176 56613375
Klaus Stöcker	0176 56833587
Lena Medick	0157 58188115
Leonardo Abadia	0157 30225509
Marc Goßen	0176 45879398
Marcus Horzella	0155 60768963
Maria Abadia	01590 4814049
Michelle Spickenagel	0163 5193560
Migle Witte	0157 58211130
Mike Duda	0176 34630077
Panagiotis Giannikakis	0157 52890962
Sahin Özgen	0157 58218694
Samya Baumann	0176 45902876
Samantha Böhm	0155 66446243
Svenja Schiemann	0176 89090072
Büro Emma-Str. (Sabine Möselers)	0211 50948489
Büro Merowingerstr. (Agnieszka Sujka-Link)	0211 46862915
Verwaltung Merowingerstr.	0211 46862916

www.Bewo-Auxilio.de

Klientenbeirat: Herr Trautewig

0155 66109786



BeWo-AuXilio Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Sept2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1 Spaziergang kurz & entspannt 14:30Uhr Musiktreffen 16Uhr	2 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	3 MeTime 10Uhr Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15 Uhr	4 Freizeitfrühstück 10Uhr Wir machen Theater 12:30 Uhr	5 Safaripark 9Uhr Tischtennis 13 Uhr	6
8 Gesellschafts- Spiele 14:30Uhr Musiktreffen 16Uhr	9 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr	10 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15 Uhr	11 Srunchies selber machen 10 Uhr Tanzen 14:30 Uhr	12 Tischtennis 13 Uhr	13
15 Musiktreffen 16Uhr	16 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	17 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	18 Langschläfer Frühstück 11 Uhr Parcours für Anfänger 12Uhr Lust auf Kreativität 13:30Uhr	19 Tischtennis 13Uhr	20
22 Musiktreffen 16Uhr	23 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Vortrag: Alkohol Abhängigkeit 12Uhr	24 Körper- Entspannung 11Uhr Sportsalat 15Uhr	25 Grillen 13:30 Uhr	26 Tischtennis 13Uhr	27
29 Musiktreff 16Uhr	30 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr				

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sportangebote

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 05.09., 12.09., 19.09. & 26.09.

von 13:00-15:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- M. Goßen-----

Sportsalat

Mittwoch, den 03.09., 10.09., 17.09. & 24.09.

von 15:00-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastraße

----- S.Ötzen-----

Körperentspannung

In diesem Kurs bringen wir den Körper mit leichten Übungen, Dehnungen und bewusster Atmung in Bewegung, lösen Verspannungen und beugen neuen vor. Jede Stunde endet mit einer kurzen Entspannung. Der Kurs ist für alle geeignet – ob Anfänger*in oder mit Erfahrung – und wird an individuelle Bedürfnisse angepasst

Mittwoch, den 03.09., 10.09., 17.09. & 24.09.

von 11:00-12:00 Uhr

Wo: In der Emmastr. (Halle)

---A. Markutzik & Fr. Schröder (Klientin)---

Gemischtes

Scrunchies selber machen

Der Kurs ist für Anfänger geeignet
In diesem Kurs kannst du dein erstes Häkelobjekt starten und lernst dabei die Grundtechniken des Häkelns.

Gemeinsam häkeln wir ein Scrunchie-ein Haargummi, was du dann selbst gestaltet hast. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Weitere Ideen: kl. Schlüsselanhänger, Untersetzer, kl. Aufbewahrung

Donnerstag, den 11.09.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

---A. Markutzik & Fr. Schörder---

Parcours für Anfänger

Donnerstag, den 18.09.

von 12:00- 14:00 Uhr

Wo: Treffen am Apollo Theater

Sportliche Klamotten in denen man sich gut bewegen kann, sind von Vorteil, Herr Petrikat zeigt die Grundtechniken für Parcours-Laufen
Keine Vorkenntnisse notwendig.

Für jedes Alter und jeden Fitnessgrad

---M.Gossen & Herr Petrikat---

Kreatives

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 04.09.

von 12:30- 14:30 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

---M.Abadia---

Tanz und Rhythmus, mit Tanzen fit bleiben - Party- und Mitmachtänze

Donnerstag, 11.09.

von 14:30-16:30 Uhr

Wo: In der Emmastr.

---M.Abadia---

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 18.09.

von 13:30-15:30 Uhr

Wo: In der Merowingerstraße

----M. Abadia---

Ausflüge

Spaziergang kurz & entspannt

Montag, den 01.09.

um 14:30 Uhr

Wo: Treffen In der Emmastr.

---S.Baumann & Frau Miß---

Safaripark Beekse Bergen Holland

Freitag, den 05.09.

von 9:00-19:00 Uhr

Treffen: In der Emmastr.

! Mindestteilnehmerzahl:

mind. 3 Klient*innen pro Fahrzeug

Der Eigenanteil beläuft sich auf 30,00€

+ Selbstverpflegung.

Alle mögen bitte den Anmeldebogen bei

Fr. Möseler bis zum 02.09 ausfüllen,

sowie die Kosten von 30,00€ zahlen!

---M.Horzella, M. Abadia, M.Gossen & J.Ruby---

Musikalisches

Musiktreff

Ab jetzt jeden Montag

Montag, den 01.09., 08.09., 15.09., 22.09. & 29.09.

von 15:00- 17:00 Uhr

Wo: In der Halle Emmastraße

----- J. Quade-----

Nachmittags

Gesellschaftsspiele

Montag, den 08.09.

um 14:30 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

---S. Baumann & Fr. Miß (Klientin)---

Essensangebote

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen
Dienstag, den 02.09., 09.09., 16.09., 23.09. & 30.09.

von 10:00-14:00 Uhr

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

--- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen, ---

Grillen

Donnerstag, den 25.09.

von 13:30-17:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

-Eigenanteil 3,00€-

---M. Abadia---

Essensangebote

Freizeitfrühstück

Donnerstag, den 04.09.

von 10:00-12:00 Uhr

Wo: In der Merowingerstr.

-Eigenanteil 2,00€-

---M. Abadia---

Langschläferfrühstück

Donnerstag, den 18.09.

von 11:00-13:00 Uhr

Wo: Merowingerstraße

-Eigenanteil 2,00€-

----M. Abadia---

Vortrag eines Klienten

Vortrag zum Thema Alkoholabhängigkeit

Dienstag, den 23.09.

um 12:00 Uhr

Wo: In der Emmastr, Raum 7

---Herr Havlic

&

begleitet durch Herrn Stöcker---

