

Unser Düsseldorfer Team

Alex Ritter
 Anja Markutzik
 Aysel Öztürk
 Benedikt Müller
 Christina Dirks
 Christina London-Stein
 Christiane Gastes
 Claudia Schiefer
 Gianna Esser
 Ikbal Marangoz
 Ines Eisermann
 Julia Ruby
 Jörn Quade
 Katharina Kodal
 Klaus Stöcker
 Lena Medick
 Marc Goßen
 Marcus Horzella
 Maria Abadia
 Michelle Spickenagel
 Migle Witte
 Mike Duda
 Sahin Özgen
 Samya Baumann
 Samantha Böhm
 Sarah Niesmann
 Stephanie Kruse
 Svenja Schiemann
 Büro Emma-Str. (Sabine Möser)
 Büro Merowingerstr. (Agnieszka Sujka-Link)
 Verwaltung Merowingerstr.

0176 56974993
 0157 34105008
 0176 42792346
 0176 57737980
 0155 66446240
 0155 66446241
 0155 60448110
 0176 45933171
 0176 57910265
 0157 72117059
 0176 13429547
 0176 45809223
 0177 3887756
 0176 56613375
 0176 56833587
 0157 58188115
 0176 45879398
 0155 60768963
 01590 4814049
 0163 5193560
 0157 58211130
 0176 34630077
 0157 58218694
 0176 45902876
 0155 66446243
 0157 30225509
 0157 74004416
 0176 89090072
 0211 50948489
 0211 46862915
 0211 46862916

www.Bewo-Auxilio.de

Klientenbeirat: Herr Trautewig

0155 66109786



BeWo-AuXilio Alexander Ritter

Freizeitflyer Düsseldorf Juli 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	1 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	2 Sportsalat 15Uhr Kleiner Spaziergang im Volksgarten 15 Uhr	3 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr Wir machen Theater 14:30 Uhr	4 Tischtennis 13 Uhr	5
7	8 Kochen mit Leichtigkeit 10 Uhr	9 Freiraum 14 Uhr Sportsalat 15 Uhr	10 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr Hundespaizergang 12Uhr Lust auf Kreativität 13 Uhr	11 Tischtennis 13Uhr	12
14 Musiktreffen 15Uhr	15 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	16 Ausflug nach Venlo oder Zandvoort 9Uhr Sportsalat 15Uhr	17 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	18 Tischtennis 13Uhr Brunch 11Uhr	19
21 Minigolf am Südpark 10Uhr	22 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	23 Freiraum 14Uhr Sportsalat 15Uhr	24 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	25 Tischtennis 13Uhr Frauenbrunch 11Uhr	26
28 Musiktreff 15Uhr	29 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr	30 Stand-Up Paddling 9Uhr Sportsalat 15Uhr	31 Kochen mit Leichtigkeit 10Uhr		

Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!
 Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.
 (Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

Sportangebote

Tischtennis & Kicker

Freitag, den 04.07., 11.07., 18.07., & 25.07.

von **13:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

----- M. Goßen-----

Sportsalat

**Mittwoch, den 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.
& 30.07.**

von **15:00-16:30 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

----- S.Ötzgen-----

Ausflüge

Kleiner Spaziergang im Volksgarten

Mittwoch, den 02.07.

von **15:00-16:00 Uhr**

Wo: Treffen in der Emmastraße

----S.Baumann----

Hundespaziergang

Gerne könnt ihr eure eigenen Hunde mitbringen

Donnerstag, den 10.07.

von **12:00-14:00 Uhr**

Wo: Treffen am Staufenbergplatz

---J.Ruby & S. Schiemann

Minigolf am Südpark

Montag, den 21.07.

von **12:00-13:00 Uhr**

Wo: Treffen in der Emmastraße

----S.Baumann & S.Böhm----

-Eigenanteil 2€-

Kreatives

Lust auf Kreativität

Donnerstag, den 10.07.

von **13:00-15:00 Uhr**

Wo: In der Merowingerstraße

----M. Abadia---

Wir machen Theater

von Sprüchen, Wortspielen,
zum Rollenspiel

Donnerstag, den 03.07.

Wo: Merowingerstraße

----- M. Abadia-----

Ausflüge

Ausflug nach Venlo oder Zandvoort

Mittwoch, den 16.07.

von **8:00- 18:00 Uhr**

Wo: Treffen in der Emmastraße

----S.Niesmann, S.Böhm & K.Stöcker---

Stand-Up Paddling

Mittwoch, den 30.07.

von **9:00-15:30 Uhr**

Wo: Treffen in der Emmastraße

Man muss Schwimmen können

---M. Goßen & M. Witte---

-Eigenanteil 3,00€-

Musikalisches

Musiktreff

Montag, den 14.07. & 28.07.

von **15:00- 17:00 Uhr**

Wo: In der Halle Emmastraße

----- J. Quade-----

Kochen mit Leichtigkeit

Gemeinsam kochen, gemeinsam essen,
gemeinsam aufräumen

**Donnerstag, den 03.07., 10.07., 17.07.,
24.07. & 31.07.**

von **10:00-14:00 Uhr**

Kochen mit Leichtigkeit

!Jetzt auch Dienstags!

**Dienstag, den 01.07., 08.07., 15.07.,
22.07. & 29.07.**

von **10:00-14:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-Eigenanteil 1,50€ bis 2,50€-

--- K. Geppert, M. Abadia, M. Horzella, M. Goßen, ---

Essensangebote

Brunch

Gemeinsames zubereiten von Speisen,
gemeinsames Essen und gemeinsamer
Austausch

Freitag, den 18.07.

von **11:00-14:00 Uhr**

Wo: Merowingerstraße

----S.Niesmann----

-Eigenanteil 2,50€-

Frauenbrunch

Gemeinsames zubereiten von Speisen,
gemeinsames Essen und gemeinsamer
Austausch

Freitag, den 25.07

von **11:00-13:00 Uhr**

Wo: Merowingerstraße

----S.Böhm---

-Eigenanteil 2,50€-

Gemeinsam Stark sein

Freiraum“- Selbsthilfegruppe

Mittwoch, den 09.07. & 23.07.

von **14:00-16:00 Uhr**

Wo: In der Emmastraße

-----S. Kruse-----