



# Freizeitflyer Düsseldorf Dezember 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			1	2 Brunch (11:00) ----- Kerzen gießen (16:00)	3
5 Weihnachts- baum schmücken (14:00)	6 Kekse backen (16:00)	7 Kekse backen (14:00) Unterstützung... (11:00) Schwimmen (10:00)	8 Kochen (14:00)	9 Weihnachts- feier (14:00)	10
12 Kränze basteln und Diamond painting (14:00)	13 Kekse backen (14:00) ----- Bansky Ausstellung (11:00)	14 Unterstützung von Selbsthilfe (11:00)  Schwimmen (18:00)	15 Spiele- nachmittag (15:00)	16 Brunch (11:00) ----- Weihnachts- markt Aachen (15:30)	17
19 Kochen (16:00)	20 Kekse backen (13:00)	21 Schwimmen (10:00) ----- Unterstützung von Selbsthilfe (11:00)	22 Backen (15:00)	23 Weihnachts- Brunch (11:00)	24
26	27	28 Schwimmen (10:00)	29 Frühstück (10:00)	30	31

**Teilnahme nur bei vorheriger Anmeldung!**  
Bitte bis spätestens einen Tag vorher anmelden.  
(Gruppenangebote finden erst ab 2 Personen statt.)

### **Frühstück**

**Wann:** Mittwoch, den **29.12.**  
mit Ikbal Maragnoz

-----

### **Kochen**

**Wann:** Donnerstag, den **8.12. um 14 Uhr** (mit Elise Jaster, Benedikt Müller) & Montag den **19.12. um 16 Uhr** (mit Michelle Spickenagel)

-----

### **Kekse backen**

**Wann: Dienstags**, den **6.12.** (16:00, Aysel Öztürk), **13.12.** (14 Uhr, Elke) & **20.12.** (13 Uhr, Ikbal Marangoz) **Mittwoch**, den **7.12.** (14 Uhr, Ida Jallow)

**Wo:** jeweils in der Merowingerstraße

### **Weihnachtsbaum schmücken**

**Wann:** Montag, den **5.12.**  
von **14 h**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit Michelle Spickenagel-----

### **Kränze basteln und Diamond Painting**

**Wann:** Montag, den **12.12.**  
von **14-17h**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit Ida Jallow & Anja Markutzik-----

### **Schwimmen**

**Wann:** Mittwochs, den **7.12.**,  
**(10:00)** **14.12. (18:00)**, **21.12**  
**(10:00)** & **28.12. (10:00)**  
**3.- Euro Eigenanteil**

**Wo:** Wir treffen uns am Eingang vom  
Düsselstrand

-----mit Elke und Anja Markutzik-----

### **Musik Gruppe**

**Wann:** Montags, den **5.12.**, **12.12.**,  
**19.12.** und **26.12.** um **16 Uhr**

**Wo:** Düsselstraße 25

-----mit Benno Klissenbauer-----

**Unterstützung von  
Selbsthilfeinitiativen für  
Betroffene, Freunde und  
Partner & Kaffee und Kuchen**

**Wann:**

Mittwoch, den **7.12.**, **14.12.**  
& **21.12.** von **11-14 h**

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit Stephanie Kruse-----

**Bansky Ausstellung  
In Mühlheim**

**Wann:** Dienstag, den **13.12.**  
um **11h**

**Wo:** Treffen in der Emmastraße

-----mit Aysel Öztürk-----

**Weihnachtsfeier**

**Wann:**

Freitag, den **9.12.**  
um **14h**

**Wo:** Merowingerstraße

-----  
**Kerzen gießen**

**Wann:** Freitag, den **2.12.**  
um **16h**

*Bitte Kerzenreste und Behälter mitbringen!*

**Wo:** In der Merowingerstraße

-----mit Aysel Öztürk-----

**Brunch**

**Wann:** Freitags,  
den **2.12.** (Maria Siouzou),  
den **16.12.** (Benedikt Müller),  
& **23.12.** (Elise Jaster)

**Wann:** von **11-14h**

**Wo:** In der Merowingerstraße

**Weihnachtsmarkt Aachen**

**Wann:** Freitag, den **16.12.**  
**15:30 h**

**Wo:** Wir treffen uns in der  
Merowingerstraße

-----mit Aysel Öztürk-----

-----mit Benedikt Müller-----